

管理栄養士
推奨★

豚肉にはビタミン B1 が多く
含まれ、糖質の代謝を促進し、
疲労回復効果が期待出来ます

提供期間

/

～

/

まで



豚冷しゃぶ
(棒棒鶏だれ)

¥275 (税込)



管理栄養士
推奨★

鶏とオクラの
柚子胡椒和え

¥88 (税込)

オクラはβ-カロテンやビタミン B1、ビタミン C、
カルシウム、鉄などバランスよく含み、疲労回復の
効果が期待出来、ミネラル補給にも役立ちます。



冷やし

塩豚おろしうどん・そば

塩だれ味の豚肉とネギおろしの冷やし麺！
かつおだし風味のだしつゆをかけました

¥473 (税込)



鶏だし旨塩
ラーメン

¥517 (税込)

鶏だしの旨味たっぷりのスープです。
鶏竜田をトッピング♪



山形県産



さくらんぼゼリー

¥88 (税込)

「山形県産さくらんぼ」を使用した甘酸っぱいカットゼリー♪

新緑の
おいしい
おすすぬ

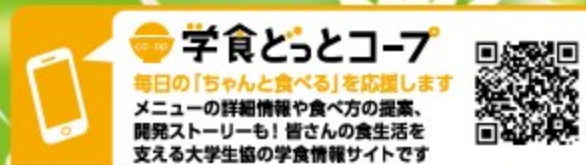
使用野菜「パプリカ」にはビタミン C や E、
ビタミン B 群、β- カロテンなど美肌を作る
効果が期待出来る成分が含まれています。
またβ- カロテンはマリネ液の油と一緒に
摂ることで吸収率がアップします。

管理栄養士
推奨★



白身フライの
マリネ

¥242 (税込)



※写真はイメージです