共済ボード 10月号

共済ボードとは、CO・OP学生総合共済の給付事例や
ケガや病気の予防に関する情報などを掲載する共済専用の掲示板のことです！

今月のコラム

[お菓子は甘くても、虫歯は甘くない！？]

１０月も末ですが、皆さんハロウィンではお菓子を貰いますか？
お菓子を沢山貰えるのは嬉しい半面、ついつい食べすぎてしまい、
虫歯が怖いなんてこともあるのではないでしょうか。
虫歯のリスクは甘い物を食べる量だけでなく、食べる頻度にも関係しています。
間食等を頻繁にする人は、歯の表面が酸にさらされる時間が長いため、
ムシ歯になりやすいらしいですよ。
食べる時間を決めたり、食後に歯を磨いたりして、歯を守りましょう！
お化けに驚かされるのは一晩かもしれませんが、
虫歯はそう簡単に退散してくれません。
お菓子を楽しんだ後は、歯のケアもお忘れなく！！

【給付状況】

（2026年9月分）

病気入院	9件
病気手術	7件
事故通院	1件
こころの早期保障	8件
その他	0件
計	**25件**



【給付事例】

①アルコール急性中毒

入院2日　給付2万円

楽しむ時も自制心を忘れずに!!
自分の体のことを常に考えよう
給付対象か分からない場合は、まず相談！

②足首の捻挫

通院5日　固定具あり　給付3万円

捻挫で固定具と松葉杖が必要になることも。
怪我する日常生活にも危険は潜んでいるよ！
気をつけて過ごそうね!!

もしもの為に自分が共済に加入しているか確認してみよう！

桜美林学園生協学生委員会