

## 入学準備説明会、新入生サポートセンターをご活用ください

### 入学準備説明会

実施日

—— オンライン開催 ——  
2/19(金)、20(土)  
3/7(日)、8(月)、10(水)、  
20(土)、21(日)、23(火)

—— 松本キャンパス ——  
3/13(土)、14(日)

第1部  
全体会

信州大学および松本での大学生活の様子・特徴、生活準備、パソコン・教科書など学習用品の準備について、大学生の食生活などを、先輩学生と生協職員からご案内します。

第2部  
学部別相談会

学部別に質疑応答をしながら、学部特有の疑問にお答えいたします。



※開催方法、日時はコロナウイルス感染症の拡大状況により随時見直します。最新情報を「新入生応援サイト」で必ずご確認ください。

### 新入生サポートセンター

実施日

3/13(土)、14(日)、  
3/26(金)～4/1(木)  
(一部予約制)

信大在校生スタッフに授業のことや一人暮らしなど大学生活全般を相談しながら、新学期準備を整えることができます。生協共済加入、学食パスの手続きをお手伝いいたします。また生協が推薦する学習用パソコン、自転車、寒冷地向け布団セット、こまくさ寮向けレンタル布団などの展示を行っています。



※開催方法、日時はコロナウイルス感染症の拡大状況により随時見直します。最新情報を「新入生応援サイト」で必ずご確認ください。

## 2021新入生応援サイトをご確認ください

### 新学期準備説明movie

入学準備に関する手続きなどをわかりやすく動画で解説

- ・生協、共済加入
- ・学食パス

生協学生委員会「あずみの」による、入学準備SNS

### 大学生協のwithnavi(ウィズナビ)メールマガジン登録受付中

登録無料

信州大学生協及び大学生協withnaviよりメルマガ登録すると大学生活に必要な情報をお届けします。

- ① 生協店舗のお得な情報、国内・海外旅行、運転免許、公務員セミナー開催情報等を配信します。
- ② 将来の就職やキャリア開発に向けての情報が入手できます。
  - ・自分の将来の為に、様々な情報を得ることも大事です！
  - ・メルマガでは就職や進路、資格・検定などの情報や、自分のキャリア作りのための企画やイベント案内などが届きます。またメルマガ会員だけの限定情報も…
  - ・大学生活を充実させる為にぜひお役立てください。



2次元コードを読み取り、空メールを送信してください。  
@withnavi.orgを受信できるよう設定をお願いします。

LINEからも登録可能です。

手書きの場合は加入申込書にご記入ください

大学生協キャリア・就職支援サイトはこちら→ <http://www.withnavi.org/>

# 重要

保護者の方と一緒にご覧ください

2021年度

# 生協加入のご案内

入学手続きとあわせて**生協加入手続き**をお願いします。

生協は安心・安全な大学生活をサポートします。

Point 1

生協のお店・食堂は  
生協加入者が  
利用できます。

Point 2

生協の出資金は  
卒業時に  
返還されます。

Point 3

学生総合共済、  
学生賠償責任保険等に  
加入できます。

加入手続きは下記の期日までにお済ませください。

学校推薦Ⅰ  
総合型Ⅰ  
合格の方

2020  
12/17(木)  
まで

学校推薦Ⅱ  
総合型Ⅱ  
合格の方

2021  
2/22(月)  
まで

一般前期  
合格の方

2021  
3/15(月)  
まで

一般後期  
合格の方

2021  
3/26(金)  
まで

◎期日を過ぎてしまった場合、入学式までに組合員証の発行が間に合わないことがあります。  
◎教科書購入や食堂の利用など、開講までに組合員証がないと不便です。早めのお手続きにご協力ください。

加入手続きはWebから 《Web申込 + コンビニ or クレジット支払》

お申し込みは  
3つのステップ

1  
生協の  
ホームページで  
加入登録

2  
コンビニまたは  
クレジットカードで  
お支払い

3  
生協組合員証  
Get!!

教科書購入  
学食利用  
etc...



## 信州大学生生活協同組合

本部事務局 TEL 0263-37-2982

受付時間 平日 10:00～17:00  
土・日・祝日休業

大学生活や  
入学準備のことは  
先輩が教えてくれる  
**入学準備説明会**  
ぜひご参加ください  
詳しくは裏表紙を  
ご覧ください

「新入生応援サイト」に  
今すぐアクセス!!

信州大学生協 新入生

検索



承認番号  
21-3679-01-20201112



「新入生応援サイト」に  
今すぐアクセス!!

信州大学生協 新入生

検索



# ご入学準備からご卒業まで信大生協におまかせください

## 1 生協加入 (生協出資金)

生協は組合員の出資金で運営されています

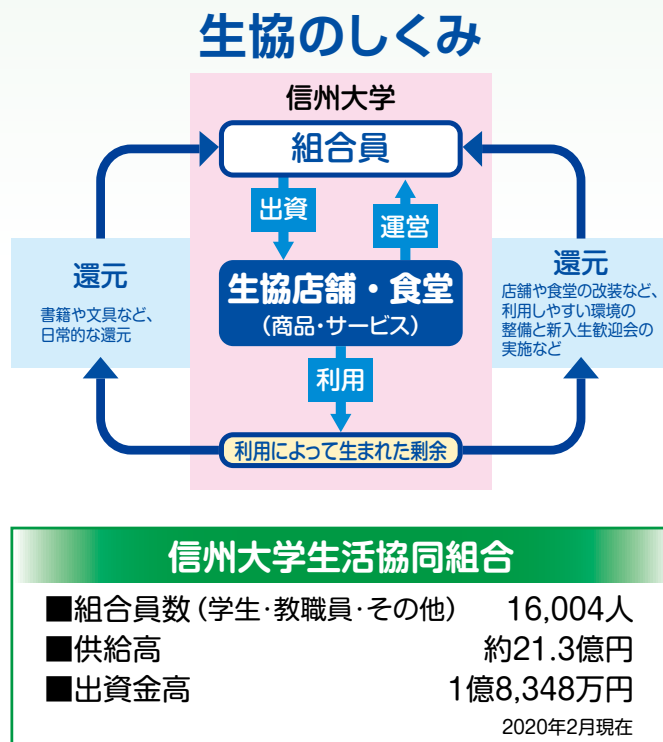


大学生協について詳しくはコチラ  
(全国大学生協連Webサイト)

ひとりの出資金がみんなのために使われます。  
大学生協は信州大学の学生・教職員の協力で成り立っています。

信州大学生協は信州大学との業務委託契約により、信州大学における学生・教職員への福利厚生をはじめ、教育・研究支援、公務員講座などの業務を行っている協同の組織です。

教科書をはじめとする書籍および文具、パソコン・電子辞書など勉学に必要な物品の販売、学生食堂の運営、学生総合共済の給付申請受付、帰省時や旅行の際のチケットの手配など、学生生活を幅広く支援しています。これらの業務は利用する組合員(学生・教職員)からお預かりした出資金(15口 15,000円)をもとに行われていますので皆さんの出資をお願いします。なお、出資金は卒業時に返還します。



## キャンパスの中にも、外にも安心・便利 信大生のそばに、いつも信大生協

### 新学期準備は生協で

#### 生協に加入

出資金  
15口  
15,000円  
生協本部

#### 入学

#### スーツ購入

大手スーツ専門店と提携していますので割引クーポンで購入できます。

#### 教科書代がお得

教科書が  
**10%OFF!**  
雑誌・コミックも10%Off  
購買・書籍

#### 学生総合共済

学生賠償責任保険  
就学費用保障保険などに  
加入できます  
生協本部

#### 4年間のサポート付き 生協のオリジナルパソコン

パソコン講習会も開催しています。  
購買・書籍

## 在学中からご卒業までずっとご利用ください



友達づくりや  
健康・安全イベントに  
参加できます。

#### イベント

写真は  
食生活相談会。  
好評企画です!



#### バランスのよい食事を

**低価格で  
食べられます**



生協食堂

#### 食事

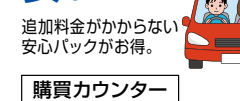
パン・おにぎりも  
**生協価格**



購買・書籍

#### 自動車教習所も

直接申し込むより  
**安い!**



購買カウンター

#### 体験

合宿や卒業旅行、  
海外留学・旅行なども  
**割引料金**



購買カウンター

#### 公務員試験

対策講座・  
TOEIC・資格スクールが  
**組合員特別価格**

#### 学び



大学生協オリジナル公務員講座では  
信大より毎年約100名の合格者を  
輩出しています。

※パンフレットは2020年度のもです。

#### ご卒業

袴レンタル  
記念印鑑・  
アルバムもご提案

#### 卒業



卒業衣装は学内で  
着付・返却できます

## ご入学からご卒業までサポート

生協のお店・食堂の利用や教科書購入の際には、**生協への加入が必要です。**  
入学手続きと合わせて、生協加入の手続きをお願いします。



**協同の力で  
大学生活を  
より良くしよう!**

「たすけあい」の想いを形にした「学生総合共済」とあわせて  
おすすめする保険へのご加入をご検討ください。

出資金は15口 15,000円をお願いしています。卒業時に返還いたします。

# すべてのキャンパスの身近なお店・食堂で キャンパスライフをサポート

## 松本キャンパスの購買書籍部

### 松本購買書籍部

営業時間 10:00～18:30 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

学生生活に欠かせない文具やPC、書籍など購入のほかにプレイガイド全般、資格の取得に欠かせない各種講座の申し込みもできるお店です。

#### ■営業内容

文具、PC、雑貨、衣類などの販売・書籍、雑誌販売  
プレイガイド(旅行・JR・高速バスチケット)  
各種講座の申し込み・切手・証紙・宅急便 等



## 松本キャンパスのミニショップ

松本キャンパスの4つのミニショップは、主に食品、飲料を扱うコンビニエンスショップです。

### パンショップ

全学教育機構北校舎1階のきこうラウンジに併設されたお店です。1年生の教室から至近にあり便利です。



営業時間 8:30～18:30  
土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

### あさひSHOP

旭会館1階にあるお店です。コンビニエンス系では一番営業時間の長いお店です。



営業時間 平日 8:30～19:30  
土曜日 11:00～14:00  
日曜日・祝祭日は閉店

### 人文ショップ

人文学部講義棟1階の人文ラウンジに併設されたお店です。



営業時間 9:30～17:00  
土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

### りんでん

医学部保健学科講義棟1階にあるお店です。



営業時間 10:00～17:00  
土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

## 各地のキャンパスにある購買書籍部

### 購買書籍(泉会館1F)



営業時間 8:30～17:00 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

### 購買書籍(C7棟1F)



営業時間 8:45～18:00 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

### 購買書籍(J棟1F)



営業時間 8:45～18:00 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

### 購買書籍(マルベリーホール2F)



営業時間 8:45～18:00 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

## 松本キャンパスの食堂

### あづみホール食堂

朝 昼

Gaku

キャンパス内の一番北側の食堂です。1年生の講義棟からも近く、年間通して1年生の利用が最も多い食堂です。朝8:15から営業しておりますので、講義前に朝食を取ることができます。

■出食形態: カフェテリア  
■メニュー数: 90品  
■席数: 530席

#### あづみホール食堂 人気メニューBEST3

第1位: ポテト&コーンサラダ  
第2位: チキン竜井  
第3位: チキンおろしだれ



営業時間 8:15～16:30 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

### 経法ラウンジ

昼

Gaku

経法学部の講義棟1階にあるお店です。種類と丼物をご利用いただけます。

■出食形態: オーダー制  
■メニュー数: 15品  
■席数: 46席

#### 経法ラウンジ 人気メニューBEST3

第1位: 辛味噌ラーメン  
第2位: 生姜焼き丼  
第3位: ネギ塩唐揚げ丼



営業時間 10:15～16:30 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

### 旭会館食堂

昼 夕

Gaku

キャンパス内の一番南側の食堂で、上級生の利用が多いです。夜19:30まで営業しており、遅くまで学内に残っていた時でも夕食を取ることができます。  
[2019年にリニューアルいたしました]

■出食形態: カフェテリア  
■メニュー数: 70品  
■席数: 280席

#### 旭会館食堂 人気メニューBEST3

第1位: チキン竜井  
第2位: ポテト&コーンサラダ  
第3位: ほつれん草ごま和え



営業時間 平日/11:00～19:30(中間閉店14:00～16:30)  
土曜/11:30～13:30(長期休暇時) 日曜日・祝祭日は閉店

### レストランライジングSUN

昼

Gaku

旭会館の2階にあるレストランです。定番のメニューの他、日替わりランチが好評のフルサービスのお店です。  
※現金でのお支払いのみとなります。

■出食形態: フルサービス  
■メニュー数: 10品  
■席数: 80席

#### ライジングSUN 日替わりメニュー紹介

1. 中華セット  
2. かつ丼  
3. ところとオムライス



営業時間 11:30～13:30 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

## 各地のキャンパスにある食堂

### 食堂(泉会館1F)

教育学部

昼 夕

Gaku



営業時間 11:30～13:30/17:00～19:00 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

### 食堂(C7棟1F)

工学部

朝 昼 夕

Gaku



営業時間 8:00～19:00(喫茶 11:30～14:00) 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

### 食堂(J棟1F)

農学部

昼

Gaku



営業時間 11:30～13:30 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

### 食堂(マルベリーホール1F)

繊維学部

昼 夕

Gaku



営業時間 10:00～19:00 土曜日・日曜日・祝祭日は閉店

※各食堂・購買書籍部・ミニショップの営業時間は講義期間中のものです。長期休暇期間など学事により営業時間の短縮または閉店等があります。詳しくは店頭のご案内またはHPをご覧ください。

# 加入プランをお選びください

## 信州大学生協のおすすめプラン

生協出資金＋少ない掛金と保険料で充実の保障！！

すべての新入生に  
おすすめします！

### 信大生 基本プラン

自分の病気やケガだけではなく、他人に迷惑をかけて賠償責任が発生した場合など、また扶養者に万が一のことがあったときでも学資費用をサポートする大学生活におすすめの保障が含まれるプランです。

### シンプルプラン

大学生活を送る上でこれだけは入ってほしい保障・サービスに絞った初期の払込金額を抑えたプランです。

●学生総合共済・学生賠償責任保険・就学費用保障保険は、大学生協の学生組合員がご加入できます。

| ① 生協加入出資金          |  |  |  | ご卒業時に返還いたします                                                                                                     |                                            |                       |                       |
|--------------------|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    |  |  |  |                                                                                                                  |                                            |                       |                       |
| ② 学生総合共済 生命共済 (BF) |  |  |  | 学生本人の病気やケガを国内・海外を問わず24時間365日保障します。                                                                               | 1年間の掛金<br>2年目からは口座振替                       | 14,400円               | 14,400円               |
| ③ 学生賠償責任保険         |  |  |  | 一人暮らし特約なし(19H)<br>他人に迷惑をかけた場合の賠償責任を保障します。<br><small>実家から通学の方、または、一人暮らしの方で他の火災保険に加入済みの方がご加入いただけます。</small>        | 1年間の保険料<br>2年目からは口座振替                      | —                     | 1,800円                |
|                    |  |  |  | 一人暮らし特約あり(19HK)<br>他人への賠償責任と合わせて、火災・水もれなどでの家財損害や盗難などの場合に保障します。<br><small>アパートや大学寮などで一人暮らしの方のみがご加入いただけます。</small> | 1年間の保険料<br>2年目からは口座振替                      | 8,500円                | 8,500円                |
| ④ 就学費用保障保険(19W)    |  |  |  | 扶養者に「万が一」のことがあっても学業を継続するための学資費用をサポートします。<br><small>学資費用の必要に応じて最大15口まで加入できます</small>                              | 2025年卒業予定で4年間在学の方の1年目の保険料<br>2年目からは口座振替 ※2 | 2,600円<br>(1口)        | 2,600円<br>(1口)        |
|                    |  |  |  | 共済掛金・保険料計                                                                                                        |                                            | 25,500円               | 22,900円               |
| ⑤ 学生生活110番 ※1      |  |  |  | 住まいや自転車等での「今、困った」を解決するサービスです。                                                                                    | 卒業予定年までの一括払い ※2                            | 9,450円                | 9,450円                |
| ⑥ 学食パス             |  |  |  | 大切にしたい食生活、しっかり食べましょう。学食専用のお財布です。(交通系ICカードを利用します。)                                                                | 1口(1万円)～3口(3万円)まで選択できます。                   | 10,000円<br>1口(1ヶ月分相当) | 10,000円<br>1口(1ヶ月分相当) |
|                    |  |  |  | Web申込みシステム利用料                                                                                                    |                                            | 500円                  | 500円                  |
|                    |  |  |  | 生協への払込総合計                                                                                                        |                                            | 60,450円               | 57,850円               |
|                    |  |  |  |                                                                                                                  |                                            | 18,800円               | 16,200円               |
|                    |  |  |  |                                                                                                                  |                                            | 9,450円                | —                     |
|                    |  |  |  |                                                                                                                  |                                            | 10,000円<br>1口(1ヶ月分相当) | —                     |
|                    |  |  |  |                                                                                                                  |                                            | 500円                  | 500円                  |
|                    |  |  |  |                                                                                                                  |                                            | 53,750円               | 31,700円               |

※1) 「学生生活110番」は、共済・保険とは別のサービスです。全国大学生生活協同組合連合会の商品で、ジャパンベストレスキューシステム株式会社がサービスを提供しております。大学生協の組合員が加入できます。

※2) 1口あたりの保険料・会費は卒業までの期間により変わります。詳しくは各パンフレットをご確認ください。

### ■アパート(住まい) 契約と学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり) ご加入について

- 契約された住まいの管理者が指定する火災保険に加入済の場合は、加えて二重に「一人暮らし特約あり」にご加入いただく必要はございません。
- 大学寮に入られる方も「学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)」が含まれるプランにご加入くださいますようお願いいたします。
- 自宅生(実家から通学)で、ご入学後に一人暮らしをはじめられた場合には、学年の途中からでも「一人暮らし特約あり」にご加入いただけます。

留学生・お申込時に35歳以上の方・在学中に35歳になる方・扶養を受けていない方は生命共済の掛金・保障内容が異なりますので、お手続き前に右記までご連絡ください。 **信州大学生協本部事務局 0263-37-2982 (平日 10:00~17:00)**

## 加入手続きはWebからお願いします

- ➡ 加入手続きが **早い!**
- ➡ コンビニ or クレジット支払なので **24時間OK!**
- ➡ 加入申込書の送付が不要で **便利です!**

- 「学生総合共済」パンフレットも必ずお読みください。また、パンフレットに記載されています「**重要事項説明書**」は必ずお読みください。
- ご利用にはシステム利用料(500円)がかかります。
- 下記プラン以外をご希望の場合はWebよりプラン内容を変更してお手続きいただくか、生協までお問い合わせください。
- インターネット環境がない方は、信大生協本部事務局までお問い合わせください。手書き用の加入申込書を郵送いたします。



「学生総合共済」

### 自宅外生 (アパート・大学寮 などで一人暮らし)

#### 信大生 基本プラン

15,000円  
(15口)

#### シンプル プラン

15,000円  
(15口)

### 自宅生(実家から通学)

#### 信大生 基本プラン

15,000円  
(15口)

#### シンプル プラン

15,000円  
(15口)

14,400円

14,400円

14,400円

14,400円

—

—

1,800円

1,800円

8,500円

8,500円

—

—

2,600円  
(1口)

—

2,600円  
(1口)

—

25,500円

22,900円

18,800円

16,200円

9,450円

9,450円

9,450円

—

10,000円  
1口(1ヶ月分相当)

10,000円  
1口(1ヶ月分相当)

10,000円  
1口(1ヶ月分相当)

—

500円

500円

500円

500円

60,450円

57,850円

53,750円

31,700円

## 保護者の皆さまからのよくある質問にお答えします。

Q ほかの保険に入っているから大丈夫ですが…

A この冊子のP8下にある「**チェック表**」を**チェック**してみてください。また、すでに十分な保障に加入していると思っていたのに、こども向け保険や共済が18歳や20歳で満期となり、いざというとき無保障だったというケースも少なくありません。病気やケガで学生本人がふだんの生活ができないうとき、学業の影響はもちろんですが、**アルバイトができず収入が減ることも大きな問題**です。学生総合共済は、**他の保険から保険金が支払われた場合でも減額せずに給付されますので、もしもの際には、他の保険と合わせてより厚い保障ができます**。学生総合共済の共済金は定額保障ですので、医療実費以外の支出に充当できることも選ばれている理由です。

Q 火災保険はどれですか？

A 賃貸マンション等の住まい契約で必要ないわゆる火災保険を含め他人に対する賠償を補う保障が「学生賠償責任保険一人暮らし特約あり」です。契約された住まいの管理者が指定する火災保険に加入済の場合は、一人暮らしでも自宅生向けプランをお選びください。

# おすすめプランが選ばれるのには 理由があります

## ●大学生生活は高校までと違います。

大学でも日常生活でも行動範囲がぐんと広がります。自分の健康や安全もこれまでのように親まかせにしないで、自分で気をつけることが大切です。

でも、もし病気になって入院したら？

もしケガをしてしまったら？

もし扶養者が亡くなってしまったら？

そんなときのために大学生活を継続するための保障が必要です。



高校までと違う大学生活。充実した大学生活のためには、不安をなくして積極的に活動できる“**支え**”が必要です！

## 大学生になったら、やりたいことがいっぱい！

| 学 業           | アルバイト                 | サークル                    | 運転免許                      | 留 学                                  |
|---------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| 1日の勉強時間の平均    | 関東甲信越地区大学の平均で         | 関東甲信越地区大学の平均で           | 全国平均で                     | 関東甲信越地区大学の平均で                        |
| <b>301.7分</b> | <b>75.6%</b><br>がしている | <b>70.0%</b><br>が加入している | <b>72.3%</b><br>が現在取得している | <b>52.8%</b><br>が経験している<br>(2017年調査) |

※ 2019年 大学生協連「学生生活実態調査」データより

## ●現在、ご加入の保障は大学生活のリスクに備えていますか？

安心して大学生活を送るために「保障内容」を確認しましょう

現在ご加入の保障内容が、これからの大学生活に合っているか、確認するためのチェック表です。ご活用ください。

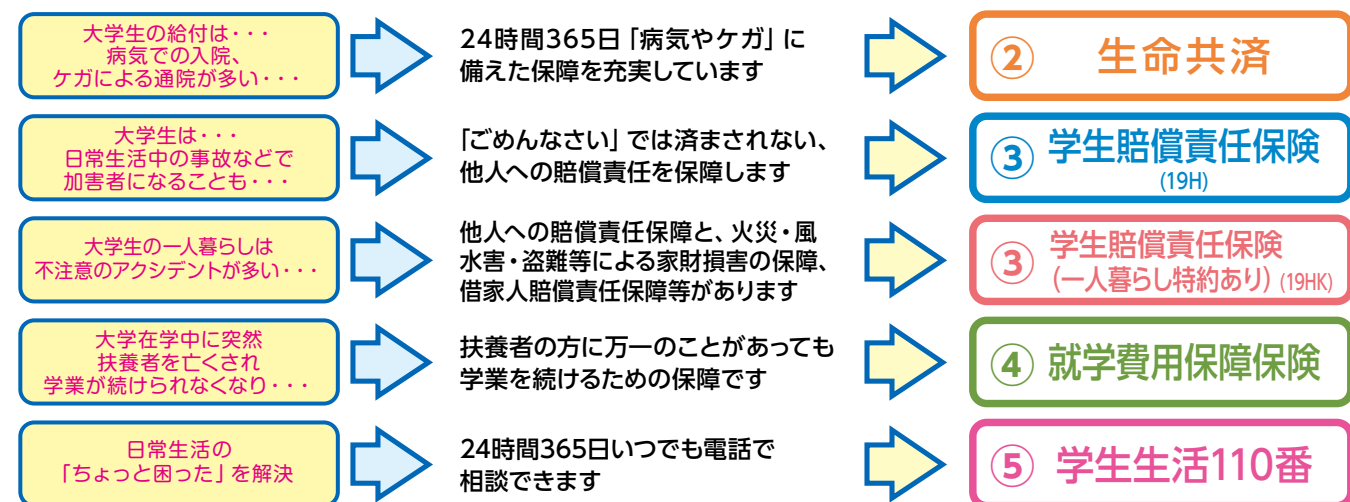
|          | チェック                           | 大学生協<br>生命共済・保険(学賠)              | 現在加入している<br>保険 |
|----------|--------------------------------|----------------------------------|----------------|
| 自分に対する保障 | 病気やケガによる入院の日額保障はいくらですか？        | 10,000円                          | 円              |
|          | 入院は何日目から何日まで保障されますか？           | 1日目～200日まで                       | 日目～ 日まで        |
|          | うつ病など こころの病による入院も保障されますか？      | 保障あり                             | あり ・ なし        |
|          | アルバイトや旅行・留学(国内外) 中も保障されますか？    | 保障あり                             | あり ・ なし        |
|          | 学業継続のために扶養者の万が一に備えた保障はありますか？   | 学業継続支援特約<br>(扶養者事故死亡保障)<br>500万円 | あり ・ なし        |
|          | 学内に給付申請・相談窓口があり、学生本人が相談できますか？  | 生協の窓口あり                          |                |
| 他人に対する賠償 | 以下の事例は保障の対象になりますか？             |                                  |                |
|          | 自転車通学中に他人にケガをさせたり、他人の物を壊した。    | 保障あり                             | あり ・ なし        |
|          | 教育実習中に生徒にケガをさせた。               | 保障あり                             | あり ・ なし        |
|          | インターンシップ中やアルバイト中の勤務先で備品を破損させた。 | 保障あり                             | あり ・ なし        |
|          | 学生本人が加害者になった時の示談交渉サービスはありますか？  | 示談交渉サービス                         | あり ・ なし        |

## ●大学生には大学生向けの保障が必要です

これまでに他の学資保険や子ども向けの保険・共済に加入されている方も多いと思いますが、在学中(18～20歳)に満期を迎えるものが少なくありません。大学時代に無保険状態にならないようご注意ください。また、お得天の子ども向けの保険・共済が、満期後に大人向けの保障内容、保険料、掛金になることもあります。大学生協の学生総合共済は大学生のための保障制度ですから、少ない掛金で大学生活のリスクに備えた充実した保障内容になっています。ぜひご加入ください。



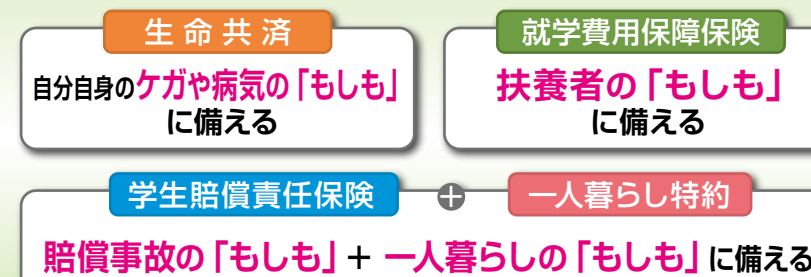
「基本プラン」「シンプルプラン」は  
大学生活のリスクに対応した保障・サービス内容になっています。



学生の「やりたいことを応援する」のが大学生協の共済・保険です

## すべての新入生に「信大生 基本プラン」への加入をお願いしています

「基本プラン」とは信州大学の大学生活のリスクに備えた保障・サービスのプランです。豊かな大学生活や大学生活のチャレンジの土台にあるのは、ここからただの健康と学業の継続です。健康で安全に大学生活を過ごせるような準備、もしものことがあっても対応できるような環境づくりは忘れずに行っていただきたいものです。安心して学業を続けていただけるよう、すべての新入生に「基本プラン」への加入をお願いしています。



学生総合共済に関する詳しい内容は「大学生協の学生総合共済」パンフレットをご確認ください。

# 生協加入とあわせて「安心」への備えを

## 2 健康で安心な大学生活をおくるための保障制度 学生総合共済 (生命共済) BF

大学生のからだもこころも  
24時間365日保障します。



学生総合共済のマスコット「タヌロー」

“学生どうしのたすけあい”  
**少ない掛金で  
充実した保障**

生命共済 1ヶ月あたり **1,200円**

**病気や事故に  
あわないための  
予防活動**

- 食生活相談・栄養相談
- 自転車事故防止活動
- 「イッキ飲み・アルハラ防止」キャンペーン など

**学内で  
共済についての相談や  
申請手続きができる**

- 共済の相談・給付申請手続きは  
それぞれのキャンパスの生協窓口で  
行えます。

**24時間365日、生命共済  
国内・海外を問わず  
保障**

- 通学中・アルバイト中も
- 留学中や就活中も
- 危険なスポーツでも

(生命共済加入者対象)  
**ストーカー被害  
見舞金**

- ストーカー被害を警察に届け出た場合、  
被害拡大予防のための鍵の交換費用や  
引越費用の補填等のための見舞金  
※共済の保障ではありません。

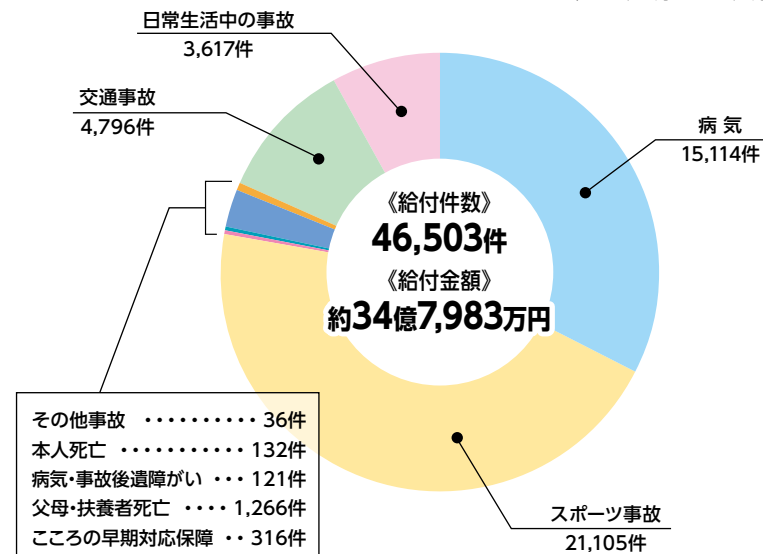
**学生生活にあった  
保障内容**

- 事故通院1日目から保障
- 病気もケガも入院1日目から200日まで保障
- 死亡よりも入院・事故通院・後遺障がい  
への保障を充実

学生総合共済(生命共済)の共済期間は1年間ですが、2年目以降の共済掛金を口座振替することによって、卒業予定年まで共済契約を自動継続します。  
2年目以降の共済掛金は、契約時に登録された金融機関口座から、毎年1回卒業予定年まで振替えます。契約内容を変更されない限り新たな継続手続きは不要です。

### 全国の大学生の病気・ケガ等の給付状況

(2018年10月～2019年9月)



信州大学では、過去4年間で  
**1,903件、1億5,083万円が  
給付されました。**

(2016年4月～2020年3月)

- 病気入院 407件 4,477万円
- 病気手術 208件 1,130万円
- 事故入院 187件 1,720万円
- 事故手術 150件 810万円
- 事故通院(固定具含む) 877件 2,366万円
- 後遺障がい 3件 420万円
- 本人死亡 4件 400万円
- 扶養者死亡 7件 2,560万円
- 父母扶養者死亡 60件 1,200万円

**計 1,903件 1億5,083万円**

(2018年度以前の保障制度による実績も含まれています。)

## 学内にある生協のお店だから、学生本人でも 気軽に相談・手続きができて安心です

ご相談やお手続きは学内にある生協で学生本人でもできます。  
ケガや病気の報告、共済金の給付申請手続きや保障内容について気軽にご相談ください。共済証書が  
手元になくても大丈夫! 授業の合間に生協へお越しただければ生協スタッフが親身に対応します。  
2年生以降、各地キャンパスに移っても、全てのキャンパスに生協窓口がありますので安心です。

ケガや病気のことで  
何かあったら生協に  
相談してください。



### 給付申請の流れ

- ① 生協へ連絡、相談をする 病気やケガなどをしたら早めに生協へ。
- ② 必要な書類を受け取る その場でケガや病気の状況を聞き取りし、必要な書類をお渡しします。
- ③ 領収証(書)や書類を提出する 治療がおわったら早めに書類を生協窓口を持参いただくか郵送してください。
- ④ 大学生協共済連で審査後、  
共済金をお支払いします 必要書類を提出すると、所定の日数以内に給付されます。

もしもの時は  
生協の窓口へ

### 窓口担当者より



親元を離れて生活する学生さんは、ケガ、病気に遭っても、心配かけまいと親御さんに連絡しない方、また特に男子学生には面倒な手続きをやりたがらない方もいらっしゃいます。共済の給付申請、相談は大学内の生協窓口でも行っており、身近な窓口で申請手続きを行っていただいています。ご実家ですでに保険に加入されている方も、大学在学中は、ぜひ「学生総合共済」に加入いただけるようご検討をお願いいたします。



私たちがサポートします

- 学生総合共済の各種お手続き・共済金請求は、  
学生総合共済ホームページからでもできます。
- 右の大学生協 共済・保険サポートダイヤルも  
ご利用になれます。

大学生協 共済・保険 サポートダイヤル

**0120-335-770**

受付時間 【平日】9:40～17:30 【土曜】9:40～13:00 【日祝および12/28～1/4】休業

## 生命共済加入者のための安心サポート 学生生活無料健康相談テレホン

からだところの  
健康相談

からだところに関する悩みに専門の相談員  
がお答えします。対面では相談しにくい内容  
でも時間帯に関係なく安心して利用できます。

くらしの相談

一人暮らしで困ったことやストーカーのトラ  
ブルなど、生活をしている上で困ったことの  
解決をお手伝いします。

24時間  
365日  
無料

保護者も  
利用できます



専門の相談員がお答えします

|           |                                        |
|-----------|----------------------------------------|
| ヘルスアドバイザー | 看護師・保健師・管理栄養士                          |
| 専門医       | 内科・整形外科・精神科・皮膚科・眼科・<br>泌尿器科・婦人科・耳鼻科・歯科 |
| メンタルヘルス   | 臨床心理士など                                |

※学生生活無料健康相談テレホンの連絡先とご利用方法は、  
共済証書送付時にご案内します。

※病気になったりケガしたりしなくても受けられるサポートと  
して、多くの学生・保護者に利用されているサービスです。

※応急処置・近所の病院の紹介・急に具合が悪  
くなったとき夜間でも受診できる病院の紹介  
のご相談に応じます。

「ハッピー」は守りま

# 生協加入とあわせて「安心」への備えを

## 3 他人の身体や他人の財物などに対する賠償責任保障 学生賠償責任保険 19H 19HK

(示談交渉サービス付：国内での賠償事故のみ) ※大学生協の学生組合員が加入できます。

学生賠償責任保険は、日常生活、正課の講義、インターンシップ中等における賠償事故を保障する保険です。



詳しい保障内容につきましては「学生総合共済」パンフレットでご確認ください。

### 学生賠償責任保険 19H (一人暮らし特約なし)

1年間の保険料 2021年4月29日までに払込んだ場合  
学生賠償責任保険 (一人暮らし特約なし) ▶ **1,800円**

19H ポイント1

自転車乗車中に他人をケガさせたり他人の財物を壊した場合など、  
**1事故最高 3億円**まで保障します

19H ポイント2

実験・実習中に発生した加害事故や医療実習中に発生した事故による、院内感染の予防措置・治療の  
**費用を保障**します

19H ポイント3

インターンシップ中やアルバイト中、さらに海外での  
**賠償事故も保障**します

インターンシップも安心！  
多くの企業がインターンシップ受入期間中の賠償責任保険への加入を求めますが、「学生賠償責任保険」に加入していれば問題なし！生協窓口で、「確認書」の発行をしていますので、企業への提出書類も学内でパッチリ揃えられます。

- 実家通学の方
- アパート、寮などにお住まい(予定)で、「お住まい」等を取り巻くリスクに備える一人暮らしのための保障が**不要**な方
- 国内・国外の保障です。

### 学生賠償責任保険にお部屋の保障をセット／

### 学生賠償責任保険 一人暮らし特約あり 19HK (住まいの火災などの保障)

1年間の保険料 2021年4月29日までに払込んだ場合  
学生賠償責任保険 (一人暮らし特約あり) ▶ **8,500円**

19HK ポイント4 一人暮らし特約(注)

借家人賠償責任保障は  
**1事故最高 1,000万円**まで保障します

19HK ポイント5 一人暮らし特約(注)

借家人賠償責任保障は  
水もれ等による、借用住宅への賠償事故を保障します  
(示談交渉サービス付)

19HK ポイント6 一人暮らし特約(注)

**家財保障、盗難保障**では  
火災や水ぬれによる家財の損害、  
家財や現金・自転車等の  
**盗難にも対応**します

- アパート、寮などにお住まい(予定)で、「お住まい」等を取り巻くリスクに備える一人暮らしのための保障が**必要**な方
- 国内のみの保障です。
- 「賃貸借契約」があることが必要ですが、入居前でも加入できます。
- 一人暮らし特約のみの加入はできません。

### 示談交渉サービス付 (国内での賠償事故) 19H 19HK

示談交渉サービスとは、この保険の被保険者が加害者となったとき、相手方および被保険者の同意を得られた場合、被保険者に代わって保険会社が被害者と折衝し解決するサービスです。

一人暮らし特約なし・ありどちらにも示談交渉がついています。一人暮らし特約ありでは貸主(大家)さんとの交渉もします。

(注) 「一人暮らし特約」とは、賠償事故の解決に関する特約付借家人賠償責任補償(オールリスク)特約、借用住宅修理費用補償(大学生協用)特約、保険の対象および損害額の上限変更に関する特約付住宅内生活用財産補償(大学生協用)特約、疾病補償特約付救済者費用等補償(入院ワイド型)特約等を指します。

## 4 学業継続を支援する保障 就学費用保障保険 19W

※大学生協の学生組合員が加入できます。

|                                                                |                         |                         |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1年目の保険料 (1口加入の場合)<br>2021年4月29日までに払込んだ場合<br>※最大15口までご加入いただけます。 | 2025年卒業 ▶ <b>2,600円</b> | 2027年卒業 ▶ <b>3,870円</b> |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|



詳しい保障内容につきましては「学生総合共済」パンフレットでご確認ください。

扶養者が病気やケガで死亡したり、ケガで重度後遺障がいを負って、学生本人が扶養者に扶養されなくなった場合の学資費用をサポート。

※学生総合共済の生命共済には、500万円の扶養者事故死亡保障がありますが、学資費用をサポートする保険としておすすめいたします。

### 学資費用の保障とは

- 大学に納付する授業料、実験・実習費など
- 大学からの指示に基づく教科書・教材などを購入した費用
- 通学のための定期代および一人暮らしの方の家賃・下宿代 (口数に関わらず年間10万円限度)

大学授業料や教科書・教材等のほか、「**通学定期代・一人暮らしの賃借料**」も対象です！

◎ 1口加入の場合、上記の学資費用(実費)を卒業予定年まで**1年間最高25万円**まで保障します。加入口数は、学部等に応じてお選びください。

### ご参考 信大生の学資費用はどれくらい？

|            |             |
|------------|-------------|
| 学士課程・年間授業料 | 約55万円       |
| 教科書・参考書代   | 年間約3万円～10万円 |

最大で年間70万円程度の学資費用負担となります。

## 5 突然のトラブルを助けるサービス 学生生活110番

※共済・保険とは別のサービスです。

|                             |                       |                        |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------|
| 会費 (新規加入)<br>会費は卒業予定年まで一括払い | 4年タイプ ▶ <b>9,450円</b> | 6年タイプ ▶ <b>14,170円</b> |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------|

学生の皆様の様々な悩み・トラブルに対して、相談・各種機関の窓口紹介・トラブル出動サポートを**24時間・365日**提供しています。

一人暮らしの方はもちろん、実家から通学の方も、学生もご家族も、安心してご利用いただけます。学生生活110番は安心して楽しい学生生活を、入学から卒業までサポートいたします。



詳しい保障内容につきましては上記パンフレットでご確認ください。

### サポート内容

#### トラブル出動サポート

トラブル発生時に  
出動するサポートです。

|      |     |     |
|------|-----|-----|
| 水まわり | カギ  | 自転車 |
| ガラス  | 自動車 | バイク |

#### 生活相談電話サポート

様々な悩みを  
相談していただけるサポートです。

|      |         |
|------|---------|
| 紛失   | 盗難      |
| 病院案内 | 就労 etc. |

# 生協加入とあわせて「安心」への備えを

## ●信州大学での具体的な給付事例・支払事例（抜粋）

|                       |                         |                                                            |       |            |
|-----------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|-------|------------|
| 生命共済給付事例              | 日常生活上の事故                | 自宅で犬の世話をしている 犬同士の喧嘩を止めようとした際、かまれた 左小指中手骨骨折                 | 給付金額  | 112,000円   |
|                       |                         | アルバイト先の居酒屋でグラスを洗っていて グラスが割れて、指を切った 右手人差し指創傷                | 給付金額  | 12,000円    |
|                       |                         | 朝自宅ベットのから下りたときに 右足首を捻る 右足関節内遊離体                            | 給付金額  | 30,000円    |
|                       |                         | バスに乗る 足を踏み外して足を挫く 左足の有痛性外脛骨 左足舟状骨右脛筋腱付着部障害                 | 給付金額  | 146,000円   |
|                       | 交通事故                    | 就寝前に棚の上の服を取ろうとして ベッドにのって、滑り落ち 右立方骨剥離骨折                     | 給付金額  | 34,000円    |
|                       |                         | 学校から自転車で帰宅途中 走行中に縁石に乗りあげてしまい転倒 左手（親指）・骨折                   | 給付金額  | 106,000円   |
|                       | スポーツ事故                  | 買い物に行く際に 自転車の車輪に足が巻き込まれ転倒した 左足首の骨折                         | 給付金額  | 48,000円    |
|                       |                         | サマースキーをしている バランスを崩しストックを持った状態で転倒し 右母指尺側側副韌帯損傷 右母指MP関節はく離骨折 | 給付金額  | 32,000円    |
|                       |                         | 体育館でバレーボールをしている ジャンプして着地の瞬間に 右足膝を捻った 右外側半月板断裂              | 給付金額  | 136,000円   |
|                       |                         | 練習中に 相手との接触で指があたり骨折 左指の人差し指を骨折                             | 給付金額  | 30,000円    |
| 病気                    | 馬術部の練習中 乗馬中に落馬して 右手首の骨折 | 馬術部の練習中 乗馬中に落馬して 右手首の骨折                                    | 給付金額  | 206,000円   |
|                       |                         | ラグビーの大会の試合中 走ってくる相手にタックルにいったところ後に倒され、頭を強打 急性硬膜下血腫          | 給付金額  | 410,000円   |
|                       |                         | 腰とお腹に痛みを感じ夜に痛みが激しくなった 穿孔性虫垂炎、急性汎発性腹膜炎                      | 給付金額  | 140,000円   |
|                       |                         | 昼頃 発熱 腹痛 下血 感染性腸炎                                          | 給付金額  | 70,000円    |
|                       | 病気                      | 夜間の呼吸困難、両側の口蓋扁桃肥大 扁桃周囲炎・扁桃周囲膿瘍による慢性扁桃炎                     | 給付金額  | 110,000円   |
|                       |                         | 左胸の痛み、息苦しさ 気胸                                              | 給付金額  | 180,000円   |
| 学生賠償責任保険の<br>保険金支払い事例 | 学生賠償責任保険                | 盗難 借用住宅敷地内に停めていた自転車が盗まれた                                   | 支払保険金 | 61,761円    |
|                       |                         | アルバイト アルバイト先で掃除中、高い所にあった商品レプリカを落とし破損させた                    | 支払保険金 | 18,900円    |
|                       |                         | 交通事故 自転車走行中に歩行者と接触し損害を与えた                                  | 支払保険金 | 2,460,486円 |
|                       |                         | 交通事故 自転車走行中に自動車と接触し損害を与えた                                  | 支払保険金 | 413,861円   |
|                       |                         | 交通事故 コンビニの駐車場で自転車で乗ろうとした際に転倒し、隣の自動車にキズをつけた                 | 支払保険金 | 103,378円   |
|                       |                         | 実験/実習中の事故 臨床実習の際、血液が目に入り、消火器内科で検査を受けた                      | 支払保険金 | 41,862円    |
|                       |                         | 駆けつけ費用保障 入院（5日間）のため父母が駆けつけた                                | 支払保険金 | 47,828円    |
|                       |                         | その他 友人のパソコンを壊してしまった                                        | 支払保険金 | 66,312円    |

もしもの時は  
生協の窓口へ

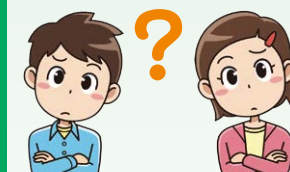
### 窓口担当者より



信州大学の学生さんからの相談の中で、特に多いのが自転車の事故によるケガおよび損害賠償です。大学生になると行動範囲が大きく広がり、通学、バイト先、市内のお店への移動など、自転車を使用する機会が大幅に増えます。松本キャンパス周辺は城下町であるため、道が狭く、一方通行が多いため、自動車との接触事故が多く発生しています。冬には、路面凍結による転倒が目立ちます。春先には不慣れた炊事による事故、例えばスライサーで指を切るなどの小さなケガの相談もあります。近年では精神的な不調を訴える学生も増えてきました。環境が変わったり、慣れない一人暮らしで不安を募らせる方もいらっしゃるようです。こうした方には、心療内科や精神科の診療を受けた際の「こころの早期対応保障」の利用をおすすめしています。

過去には凍結した外階段で転倒し頭をうつなど、思いも寄らない事故によるケガで長期に入院される事例もありました。窓口を訪れる学生は、ケガや病気で大きな不安を抱えています。安心して相談いただけるような受付を心がけています。ケガや病気にならないことが一番ですが、万が一のときに備えていただきたいと思います。

## 学生総合共済、学生賠償責任保険 に関するよくある質問



学生総合共済に関する詳しい内容は「大学生協の学生総合共済」パンフレットをご確認ください。

### Q 入院・通院の保障はなぜ定額保障なのですか？

A 入院には身の回り品やタクシー代など医療実費以外に様々な費用がかかります。アルバイトに行けないための収入減の問題もあります。そんなことから「定額保障で助かった」という声をいただいています。

### Q こころの病への保障は必要ですか？

A こころの病で入院された場合、入院が長期化し、大学に復帰できず退学してしまうケースも少なくありません。学生総合共済はこころの病の重篤化を防ぐために、こころの早期対応保障を設けました。

### Q こまくさ寮に入りますが、学生賠償責任保険（一人暮らし特約あり）への加入は必要ですか？

A 必要です。入寮される方は、保険などへの加入が各自に求められています。こまくさ寮は自治寮であり、その運営は学生自らが行なっています。入寮に際しては、学生賠償責任保険（一人暮らし特約あり）又はそれに準ずる保障制度に加入することが必要です。入寮時の手続き費用及び毎月の寮費には保険料は含まれていません。

### Q 2年生になると、松本キャンパスから別のキャンパスに移動するのですが、その場合は、学生賠償責任保険（一人暮らし特約あり）をどうすればいいのでしょうか？

A キャンパスが移動し、住居が変わった際も引き続き保障されます。キャンパス移動により自宅へ戻る方は1年間のみ（継続手続きをしない）の加入も可能です。自宅外通学になる方は、2年次より追加で加入する事ができます。アパートか下宿先、寮が決まったら生協事務室までお越しください。

## ●給付を受けた学生の声



工学部  
鳥島 健太 さん

### 凍結した路上で転倒

僕は昨年冬に凍結した路上で転倒事故を起こしてしまいました。その際に顔を強打し歯が二本折れてしまい、思いの外治療に時間とお金がかかって困っていました。そんな時、生協の職員さんに共済が給付されることを教えていただき、半年の通院の後に通院状況に応じた共済金を受け取ることができました。いつ起こるかわからない事故に備えて共済に加入していて、本当に助かりました。親切に対応してくださった生協の職員さん、ありがとうございます。



経済学部  
大西 琢己 さん

### 自転車で車と接触

私は自転車で出掛けている最中に自動車に轢かれました。その時期は就職活動中だったということもあり、治療費を工面するのが大変でした。その時、共済に加入していたことを思い出し生協に伺い事情を話すと、通院日数によって共済金を受け取ることが出来ることを知りました。就職活動中でアルバイトもしっかりできていなかったためとても助かりました。また、共済は様々なケースに対応していますので、大学生活を安心して過ごすためにも加入することをおすすめします。そして、生協の職員さんとも仲良くなれることも、もう一つのおすすめです。

# 生協加入とあわせて「安心」への備えを

## 6 使って便利な 生協食堂用電子マネー 学食パス

学食パスは交通系ICカードに電子マネーとしてチャージされた金額と生協食堂利用のための入金されたポイントを別々に管理ができるサービスです。学食利用のために入金されたポイントは大学生協の食堂以外では利用することができません。「学食専用」だからこそ食費を無理に節約することなく食事を摂ることができます。

「学食パス」専用  
カードリーダーにタッチ！



Suica等  
交通系ICカードが  
使えます。  
専用カードを持つ  
必要がありません。

### ● 生協食堂が大切にしていること

二十歳前後の食習慣がその後の身体に大きな影響を与えます。未来に向けての準備期間。豊かな食生活を送りましょう。

生協食堂で「お昼ごはん」を食べると、  
**500円以下でバランス良く**食べているのが分かります。

1人平均利用額 **433円** (税込) → **安価で安全な食事**  
1人平均利用点数 **2.66個** → **ラーメン、丼だけでなく、お惣菜を食べている**

生協食堂：2019年4月～8月昼実績



大学生協の  
学食情報サイト  
**学食とこコープ**  
<http://gakushoku.coop>  
大学生協の食堂メニューの検索検索サイトです。  
税込総価・エネルギー量・アレルギー物質・  
栄養バランス(3群点数)・塩分・  
主要原材料の産地が  
わかります。

◎安心の食材を使用

微生物  
判定基準

食品加工  
採用基準

食品  
添加物  
基準

製造工程  
検査基準

食品残留  
農薬基準

◎安価で良質、栄養価値のあるメニューの提供

◎メニュー情報の提供

◎食の大切さを考える

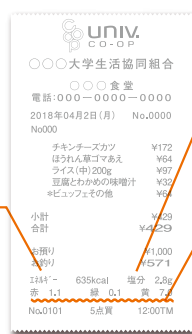


### レシートで栄養Check!

生協食堂のレシートには、あなたが選んだメニューのエネルギー量・塩分量・3群点数法による栄養バランス点数が表示されていて、食事をしながら栄養価のチェックができます。

#### ✓ エネルギー量

1日の推定エネルギー必要量…  
2015年版日本人の食事摂取基準(18歳～29歳)  
身体活動レベルII(ふつ)より  
**男子…2,650kcal 女子…1,950kcal**  
※間食を含む



#### ✓ 塩分量

1日の摂取目標量…  
2015年版日本人の食事摂取基準より  
**男子…8.0g未満 女子…7.0g未満**

#### ✓ 3群点数の目安

赤の食品群…男女とも 1食あたり 2点  
緑の食品群…男女とも 1食あたり 1点  
黄の食品群…  
1食あたり 男子5～6点・女子4点

(注) \*のついているメニューについては栄養表示対象外です。

### 3群点数法ってなに?

私たちが日常食べている食品を栄養の働き別に「3つの食品グループ」に分けています。それが「赤・緑・黄」の食品群です。

食べる量を1点=80kcalのエネルギー点数で表しています。3群点数法とは、この3つの食品群から点数配分によって食事することにより栄養バランスがとれる方法です。



### フェア&企画メニューも盛りたくさん!



## ● お申込みにあたって

新しい生活がはじまるにあたって、「体調や精神面も心配・・・食事だけはしっかり食べてほしい」と思われる保護者の方は多いのではないのでしょうか。

大学生の食事にかかる金額は年々少なくなってきました。コンビニで買ってすませる学生も少なくありません。

学食パスは「生協食堂」だけで使えるカードなので、お子さんにしっかりと食事をしてもらうことができます。



私たちも使ってます!!

## お手続きは 3つのステップで!

### スタート

#### ステップ 1 Webで生協・共済加入手続き

Webで生協加入申し込み時に、学食パスも申込(チャージ)していただくと確認メールが届いた際に「エントリーキー」が記載されています。お控えください。  
※Web加入が出来ない場合は別途ご案内いたしますので生協本部までお問い合わせください。  
※お申し込みにあたっては、P.22および学食パスホームページのご利用規約をご確認ください。

#### ステップ 2 交通系ICカードに登録

エントリーキーとお持ちのSuica等交通系ICカードをご用意いただき、「新入生サポートセンター」または、4月5日(月)～7日(水)の「学食パス登録特設会場」までお越しください。

##### 学食パス登録特設会場

★日時／4月5日(月)～7日(水) 10:00～17:00  
★場所／旭会館2階特設会場  
★ご持参いただくもの／Suica等交通系ICカード、「エントリーキー」  
※日程を変更する場合があります。信大生協新入生応援サイトをご確認ください。  
<https://text.univ.coop/puk/START/shinshu/>

#### ステップ 3 マイページ登録

ICカード登録後、登録アドレスにマイページ登録キーが送信されます。手順に従い「マイページ登録」を行ってください。

☆マイページは本人と保護者様で共有でき、利用状況や残高を両方で確認できます!

##### マイページでできること

- 「学食パス」のご利用状況が確認できます。
- 「学食パス」の残高が確認できます。
- コンビニ決済やクレジットカード決済を利用した「学食パス」の追加入金申込みができます。

バランスのとれた食生活をこころがけるきっかけに、また、「学食パス」を親子のコミュニケーションツールとしてご活用ください。

授業が本格的に始まる前に、一度は学食パスを使ってみましょう。

## ゴール



### 学食パス 保護者様からの声

何を食べてるかわかるので「野菜が足りないからもっと摂りなさい」と話しています。子供は嫌がっている(笑) ようですが、学食パスにお金が入っているので安心して食事を摂れるのが嬉しいようです。学食パスの残高が少なくなるとメールで知らせてくれるのが保護者としては便利。(自宅外生 保護者)

学食パスの詳細はホームページも参照ください。

<https://gakupass.univ.coop/>



# 加入手続きの流れ

## これから行う 手続きの流れ



### ■ まずは信大生協ホームページの申込みフォームへアクセス

信大生協加入Webシステム

<https://www.univcoop.jp/kanyu/shinshu/top/index.html>



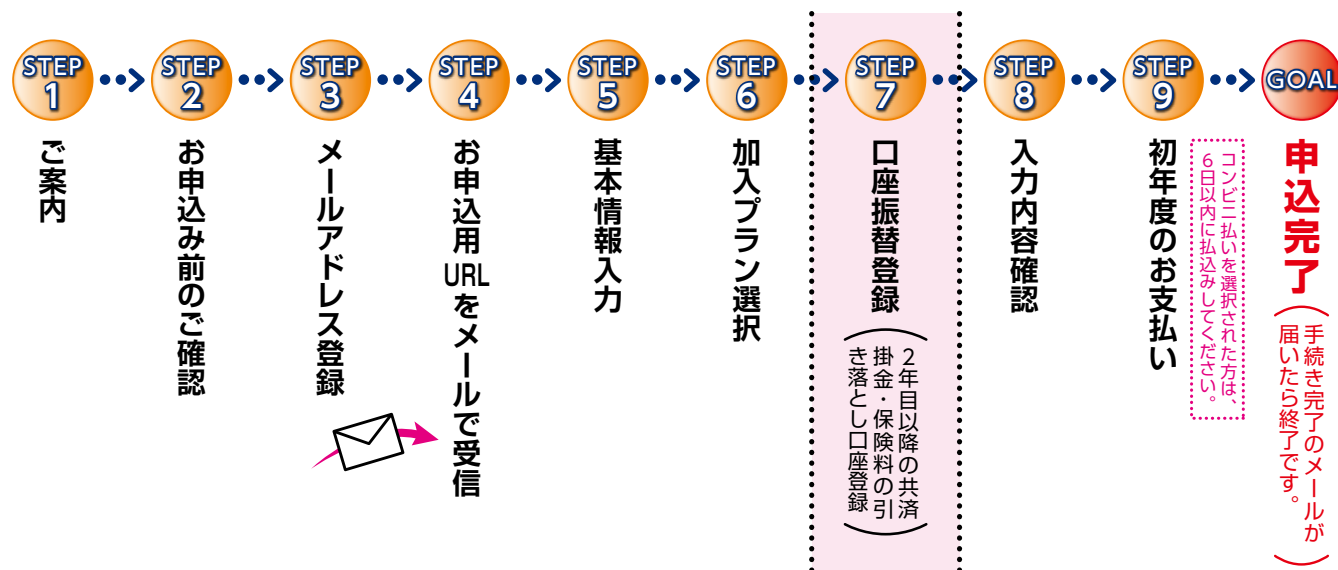
「信大生協 受験生・新入生応援サイト」からもアクセスできます。

信大生協 新入生

検索



### ■ 加入Webサイトでのお手続きフロー



●インターネット環境がない方は、信大生協本部事務室までお問い合わせください。手書き用の加入申込書を郵送いたします。

#### 各金融機関のサイトに移動します。

※学生総合共済、学生賠償責任保険、就学費用保障保険お申込みの方は、初年度のお支払いの前に、2年目以降の掛金・保険料の引き落とし口座の登録を行うことになります。  
※引き落とし口座の登録は各金融機関のサイトで行いますので、生協には暗証番号等の情報が伝わることはありません。

## STEP 0

## 手続き前の準備

～手続きを始める前に必ずお読みください～

### ① メールアドレス設定準備

●メールアドレス登録をしてから**1時間以内**に手続きを開始する必要があります。



**1時間以内!**

●メールアドレス登録には「@univcoop.or.jp」からのメール受信が必要になります。

迷惑メール設定・フィルター設定等で上記メールアドレスからのメール受信ができるようにしてください。

設定の仕方は右記サイトからご確認いただけます。



docomo



au



softbank

●手続き完了には30分程度のお時間がかかります。時間に余裕をもって手続きをしてください。また手続き中に中断すると再開することができなくなります。

**パターン①** 【メールアドレス登録後1時間以内の場合】

⇒受信メールのURLから再度加入Webシステムにアクセスし、基本情報入力からやり直しとなります。

**パターン②** 【メールアドレス登録から1時間以上過ぎてしまった場合】

⇒STEP 0 の最初から手続きをしてください。

### ② 引き落とし口座の登録準備 (STEP7への準備)

学生総合共済、学生賠償責任保険、就学費用保障保険の2年目以降の掛金・保険料の引き落とし口座の登録は、各金融機関のシステムご利用可能時間が決まっています。またご本人確認に必要な項目が異なります。必ずご確認の上、手続きを開始してください。

◎金融機関ごとに手続きに必要な項目が異なります。ご用意してお手続きを開始してください。

### 主な金融機関

©2020年6月時点の情報です。最新の情報は、下記URLでご確認ください。  
[https://www.muf.bk.mufg.jp/collect/net\\_bank.html](https://www.muf.bk.mufg.jp/collect/net_bank.html)



ご用意してお手続きを開始してください。

ご利用可能な時間ですか？ご確認ください。

| 金融機関名   | 取扱チャネル |      | ご利用対象者・口座                                           | 本人確認・口座確認に必要な項目                                                         | ご利用可能時間                                                         |
|---------|--------|------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|         | PC     | モバイル |                                                     |                                                                         |                                                                 |
| 八十二銀行   | ○      | ○    | 普通預金口座のキャッシュカードを保有している個人のお客様                        | ●生年月日<br>●登録の電話番号<br>●キャッシュカードの暗証番号                                     | 0時5分～23時55分<br>(日曜日21時～翌日曜日7時は休止)                               |
| 三菱UFJ銀行 | ○      | ○    | 普通預金口座のキャッシュカードを保有している個人のお客様                        | ●キャッシュカードの暗証番号<br>●通帳最終記帳残高あるいは三菱UFJダイレクトのワンタイムパスワード<br>●生年月日           | 24時間<br>(第2土曜日21時～翌日曜日7時は休止)                                    |
| みずほ銀行   | ○      | ○    | みずほダイレクトをご契約のお客様                                    | みずほダイレクトの「お客さま番号」「ログインパスワード」                                            | 24時間<br>(土曜日22時～翌日曜日8時、第1・第4土曜日3時～5時は休止)                        |
|         |        | ×    | 普通預金口座のキャッシュカードを保有している個人のお客様                        | ●キャッシュカードの暗証番号<br>●生年月日<br>●通帳最終記帳残高                                    |                                                                 |
| 三井住友銀行  | ○      | ○    | 普通預金口座、当座預金口座のキャッシュカードを保有している個人のお客様                 | キャッシュカードの暗証番号、または、SMBダイレクトの「契約者番号(会員番号、お客さま番号)」「第一認証」                   | 24時間<br>(日曜日21時～翌日曜日7時は休止)                                      |
| りそな銀行   | ○      | ×    | マイゲートをご契約のお客様(普通預金・当座預金)<br>※増玉りそな銀行のお客様はご利用いただけません | マイゲートの「ログインID」「ログインパスワード」                                               | 24時間<br>(毎月第1月曜日2時～6時、毎月第2土曜日23時～翌日曜日8時は休止)                     |
|         |        | ○    | 普通預金口座のキャッシュカードを保有している個人のお客様                        | ●生年月日<br>●キャッシュカードの暗証番号<br>(推測されやすい暗証番号(生年月日、電話番号、同一数字、連続数字等)はご利用できません) |                                                                 |
| ゆうちょ銀行  | ○      | ○    | 総合口座をお持ちでゆうちょダイレクト(インターネットサービス、モバイルサービス)をお申込みのお客様   | ゆうちょダイレクトの「お客さま番号」「ログインパスワード」                                           | 0時5分～23時55分<br>(第1・第3月曜日0時～6時30分、12/31 23時55分～1/4 6時30分は休止)     |
|         |        | ○    | 通常貯金口座(キャッシュカード利用者に限る)保有者                           | ●生年月日<br>●キャッシュカードの暗証番号                                                 | 0時5分～23時55分<br>(1/1および1/4は0時15分～23時55分、1・4・7・10月の最終火曜日1時～6時は休止) |

### スムーズなお手続きのためのチェックリスト

- ☐ 加入プランはお決まりですか？
- ☐ 口座振替登録に必要な項目はご確認いただけましたか？
- ☐ 口座振替に使用する口座の金融機関はご利用可能な時間でご確認いただけましたか？
- ☐ 初年度のお支払い方法はご決まりですか？  
(クレジット精算の方はクレジットカードをお手元にご用意ください。)

ご準備が  
整いましたら  
次のページへ



# 加入手続きの流れ

## さあ、始めましょう

まずは信大生協ホームページの申込みフォームへアクセスしてください。

信大生協 加入Webシステム <https://www.univcoop.jp/kanyu/shinshu/top/index.html/>



「信大生協 受験生新入生 応援サイト」からもアクセスできます。

信大生協 新入生 検索

STEP 1

ご案内

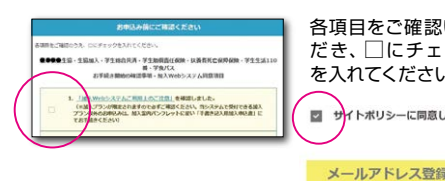


加入Webシステムご利用上のご注意等を確認いただきます。

注意事項を確認し、お申込み手続き画面へ

STEP 2

お申込み前のご確認



各項目をご確認いただき、☐にチェックを入れてください。

☒ サイトポリシーに同意しました

メールアドレス登録へ

STEP 3

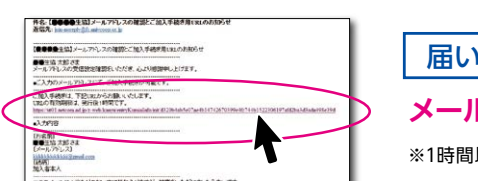
メールアドレス登録



このメールアドレスへお申込用URLをお送りします。手続きをなさる方のメールアドレスを入力してください。(ご扶養者様のメールアドレスでも構いません。)

STEP 4

お申込用URLをメールで受信



届いたメールのURLをクリックします。

メール受信後、1時間以内にクリックしてください。

※1時間以内に手続き開始できなかった方は、STEP1から手続きしてください。

STEP 5

基本情報入力



加入者情報、ご扶養者様情報を入力します。

※ご扶養者様住所について  
契約関係書類の送付先となります。  
日本国内で、書類を確実に受け取れる住所をご登録ください。  
ご扶養者様が海外赴任・単身赴任等の場合も、ご扶養者様の留守宅等の日本国内住所をご登録ください。



STEP 6

加入プラン選択



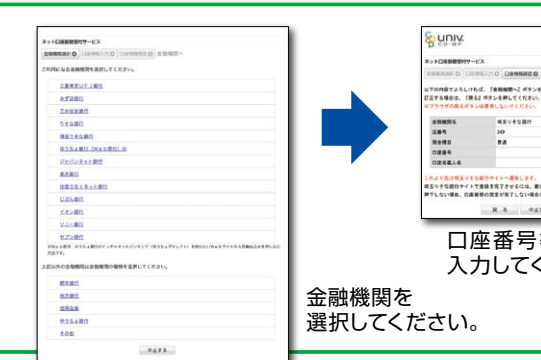
ご希望のプランをご選択ください。

※『基本プラン』『シンプルプラン』以外をご希望の方は、「その他組合せをご希望の方はこちら」からお手続きをお願いします。

STEP 7

2年目以降の共済掛金・保険料の引き落とし口座登録

※学生総合共済、学生賠償責任保険、就学費用保障保険お申込みの方は、初年度のお支払いの前に、2年目以降の掛金・保険料の引き落とし口座の登録を行うことになります。



金融機関を選択してください。

口座番号等の情報を入力してください。

ここから先は、各金融機関のサイトへ移動します。

各サイトの指示に従い手続きを進めてください。

口座登録が終わると「申し込みフォーム」に戻ります。

STEP 8

入力内容確認



内容を変更する箇所があれば「修正」をクリックします。

問題がなければ「初回決済方法選択へ」をクリックします。

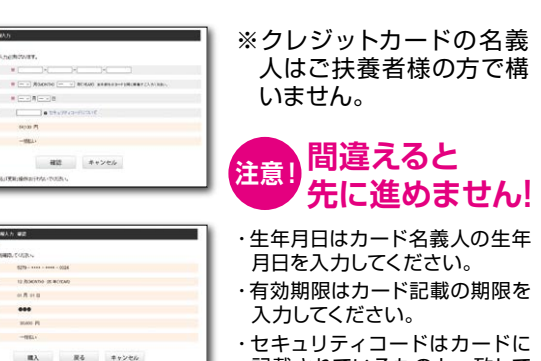
OK

STEP 9

初年度のお支払い

生協出資金、1年目の共済掛金、保険料等の支払い方法を「クレジット精算」または「コンビニ払い」から選択します。

クレジットカード精算の場合

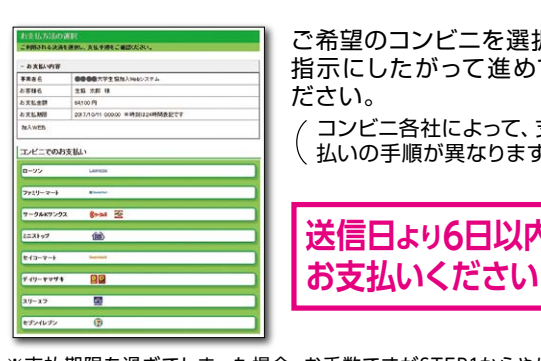


※クレジットカードの名義人はご扶養者様の方で構いません。

**注意！間違えると先に進めません！**

- 生年月日はカード名義人の生年月日を入力してください。
- 有効期限はカード記載の期限を入力してください。
- セキュリティコードはカードに記載されているものと一致しているかご確認ください。

コンビニ払いの場合



ご希望のコンビニを選択し、指示にしたがって進めてください。

(コンビニ各社によって、支払いの手順が異なります。)

**送信日より6日以内にお支払いください。**

※支払期限を過ぎてしまった場合、お手数ですがSTEP1からやり直してください。前回と同じメールアドレスでご登録いただけます。

エラーで再度お手続きされる場合

【メールアドレス登録後1時間以内の場合】  
⇒受信メールのURLから再度加入Webシステムにアクセスし、基本情報入力からやり直しとなります。  
【メールアドレス登録から1時間以上過ぎてしまった場合】  
⇒STEP 0の最初から手続きしてください。

次のページへ続く

# 加入手続きの流れ

GOAL

申し込み完了

「信大生協Web手続き完了のお知らせ」のメールが届いたらお手続き完了です。

メール本文中に「**加入受付確認証**」を表示するためのWebサイトのURLが記載されます。

組合員証を受け取るまでは「**仮組合員証**」として書籍購入時等にご提示ください。

注

※コンビニ払いの場合、「信大生協お支払い方法のお知らせ」というメールがまず届きます。コンビニでの払込確認後、あらためて「信大生協Web手続き完了のお知らせ」のメールが届きます。

「お支払い方法のお知らせ」の段階では、まだお手続きは完了していません。必ずコンビニで払い込みください！

加入受付確認証

組合員証のお渡しについて

2021年4月3日(土)  
キッセイ文化ホール(長野県松本文化会館)  
10:00~16:00  
※信州大学生協組合員証の交付および入学アルバム個人写真の撮影を予定しています。学部別に時間帯を区切ってご案内いたします。詳細は2月1日以降、信大生協新入生サイトでご案内します。

「共済証書」「保険加入者証」の送付について

「共済証書」「保険加入者証」は、お申込みが完了し内容に不備がなければおおむね2週間前後で「大学生協共済連」から扶養者様住所へお送りします。「一人暮らし特約あり」をお申込みの方で、アパートの契約等が必要の方は「加入確認書」を発行し、お送りすることができます。下記までお電話ください。  
(大学生協共済・保険サポートダイヤル 0120-335-770)  
学生生活110番の会員証は4月以降順次ご扶養者様住所へお送りします。

## ■ 学生総合共済普及活動にあたって

信州大学生生活協同組合では、学生総合共済の普及活動にあたり、かねてから大切にしてきた次の事項を遵守し、組合員の立場に立った活動に努めます。

- (1) 消費生活協同組合法、金融商品の販売等に関する法律、消費者契約法、その他関連法令および約款を遵守し、適正な普及活動に努めます。
- (2) 保障の内容、重要事項等を組合員の皆様にご理解いただけるよう努めます。
- (3) 組合員にご迷惑をおかけする時間帯や場所では普及活動は行いません。
- (4) 万が一共済金の支払い事由が発生した場合におきましては、迅速かつ適切な共済金の支払いができるよう努めます。
- (5) 組合員の要望・質問などに関して適切に対処できるよう担当者の教育・研修に努めます。
- (6) プライバシーの保護の重要性を認識し、ご契約に関する情報等については適正かつ厳正に管理いたします。
- (7) 組合員の皆様のご意見等の収集に努め、今後の制度改善や普及活動に反映していくよう努めます。

※以上の方針は、「金融商品の販売等に関する法律」に基づく当組合の「勧誘方針」です。

## ■ 学食パス ご利用規約(抜粋)

全文は学食パスのホームページよりご確認ください。 <https://gakupass.univ.coop/kiyaku.html>

### 第3条 学食パスの利用について

利用登録者は、会員生協が定める方法で入金した金額を会員生協に設置した専用端末で交通系ICカードにて利用できるよう交通系ICカード設定登録することにより学食パスのサービスを利用することができます。

2 利用登録者及び前条第1項で登録した家族は、学食パスへの入金及び第10条に基づき登録したマイページで学食パスを利用した食事内容と利用履歴並びに栄養価情報等を閲覧することができます。なお、利用者登録及び利用履歴の閲覧などに伴う通信料は利用登録者およびその家族が負担するものとします。

3 学食パスの利用範囲は、各会員生協が提供する食事、食品などのうち会員生協が指定したものに限りです。

### 第4条 ポイントとその利用方法

利用登録者は、第2条および第3条により登録された交通系ICカードのIDi(交通系ICカード毎に付与されたユニークな番号)により特定され、会員生協が予め定めた金額を入金することができます。入金された金額はすべてポイント換算(以下、「ポイント

ト」といいます。)され、会員生協で学食パスを利用するときにポイントを減算します。

2 学食パスのポイントは、交通系ICカード上には記録されず学食パス専用サーバ内に記録され、所属する会員生協でのみ利用することができます。また、交通系ICカードに別にチャージされる電子マネーと学食パスのポイントとは互換性がありません。

3 入金された金額は1円につき1ポイントに換算するものとします。

### 第9条 返金・解約

利用登録者が一旦入金し換算されたポイントは返金することができません。但し、次の場合は、利用登録者が会員生協に返金申請をすることで学食パスを解約し返金することができます。

(1) 利用登録者が死亡または退学等を原因として会員生協を法定脱退した場合。

(2) 会員生協の端末の不具合や撤去などが原因で学食パスを長期間利用できないことが明白であるなど会員生協の判断による場合。

2 返金の方法については、会員生協の案内により手続きするものとし、第8条により付与されたプレミアムポイントは、いかなる場合も返金金額には含まれません。

## ■ 個人情報保護方針・定款

信州大学生生活協同組合 個人情報保護方針・定款は生協のホームページに全文掲載しています。是非ご覧ください。 <https://www.univcoop.jp/shinshu/>

# よくあるご質問にお答えします

## 加入するプランについて

Q

一人暮らし特約と学生生活110番は両方に申し込む必要があるのですか？

A

学生賠償責任保険一人暮らし特約あり(19HK)は借家人への賠償事故や家財などの盗難を保障する制度です。学生生活110番は、水回りや自転車などのお困りごとへの出動サポートおよび生活相談電話サポートを提供します。信大生協では両方に加入いただくようオススメしています。

Q

2年生でキャンパス移動がありますが、移動先のキャンパスでも学食パスは使えますか？

A

信大の5つのキャンパスすべての生協食堂で、入学時にご登録いただく学食パスをそのままご利用いただくことができます。

Q

2年生になると、松本キャンパスから別のキャンパスに移動するのですが、その場合は、学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり)をどうすればいいのでしょうか？

A

キャンパスが移動し、住居が変わった際も引き続き保障されます。キャンパス移動により自宅へ戻る方は1年間のみ(継続手続きをしない)の加入も可能です。自宅外通学になる方は、2年次より追加で加入する事ができます。アパートが下宿先、寮が決まったら生協事務室までお越しください。

Q

大家さんから火災保険の加入証明を求めましたが、どうしたらいいですか？

A

加入手続き2週間後に届く、学生賠償責任保険の「保険加入者証」をご使用ください。アパート契約時に手続きがお済みでない場合は、「生協の制度に加入予定」の旨を不動産屋さんにお伝えください。

## 加入Webについて

Q

スマートフォンで手続き中「他のブラウザで登録されたため、ページを表示することができません」とエラーが出た。

A

ボタンを複数回押したことで、起こったと考えられます。スマートフォンを再起動させたのち、最初から手続きをお願いします(古いデータが残ってしまっている可能性があるため、再起動をお願いします)

Q

2年目以降の共済掛金・保険料引き落としの口座振替手続きが完了したかわからない。

A

口座振替手続きが完了して「収納機関へ通知」を押すと、加入Webシステムの「入力内容確認」の画面が表示されます。この画面が表示されれば、手続きは完了しています。

Q

コンビニ払いを選択して手続き完了したが、クレジットカード払いに変更したい。

A

現在の登録情報は1週間保持されます。1週間後に未支払いの場合、データが自動的に削除されますので、1週間後に最初のメールアドレス登録からやり直してください。もしすぐに手続きをやり直したい場合は、異なるメールアドレスから手続きできます。

Q

クレジット精算の途中で止まってしまった。もう一度手続きをすると二重払いにならないか不安です。

A

完了メールが届いていなければ、決済は完了していませんので「二重払い」になることはありません。安心して再手続きをしてください。

Q

2年目以降の共済掛金・保険料引き落としの口座振替手続きを2回行ってしまったのではないかと心配です。

A

2年目以降の共済掛金・保険料の引き落としは、口座登録をたとえ何回行ったとしても、1回の引き落とししか行われません。二重に引き落とされることはありませんのでご安心ください。

Q

Webで加入手続きを完了したが、追加したい共済・保険がある場合Webで手続きできますか？

A

掛金・保険料の払込後にWebで追加ができます。お申込み完了メールをご覧ください。

Q

手続きを完了したが、2年目以降の共済掛金・保険料の振替口座を変更したい。

A

Webでの手続きはそのまま、書類(口座振替依頼書)にてお手続きいただきます。下記までお電話ください。(大学生協共済・保険サポートダイヤル 0120-335-770)

## ● 「入学準備説明会」および「新入生サポートセンター」にて、ご質問にお答えします

入学準備説明会

2021年  
3/13、14  
3/7、8、10、21、23  
松本キャンパス内  
オンライン  
(詳細はホームページでご確認ください)

新入生サポートセンター

2021年  
3/13、14、3/26~4/1  
(詳細はホームページでご確認ください)

お問い合わせ TEL: 0263-37-2982 E-mail: info@co-op.shinshu-u.ac.jp  
[受付時間] 平日 10:00~17:00(土・日・祝日休業)

22

23